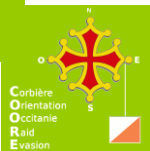


Championnat de ligue Occitanie de moyenne distance

17 mars 2019 à Ribaute (11)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO11 / COORE MJC
Directeur de course : Bénédicte Tisseyre-Bopp
Délégué / Arbitre : Christine Ferrand
Contrôleur des circuits : Ray Hulse
Traceur : Léo Falcone
GEC : Jérôme Cavarroc

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL



CONTACT

04 68 79 81 84
inscription.coore@laposte.net



CARTE

Nom : Terres rouges
Relevés : 2018
Cartographe : Ray Hulse
Échelle : 1/10 000 **Équidistance :** 5m



Type de terrain :

Une nouvelle petite zone de "badlands" rouges (dans le même style que les cartes d'Arques et de Peyrolles), cachée au sein de la forêt dense typique des Corbières. Végétation semi-ouverte, des falaises, des plaques rocheuses et du microrelief.



ACCÈS

Fléchage : A l'entrée du village de Ribaute
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 1.5km
Distance arrivée-accueil : 2km



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Horaire imposé entre 10h et 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€
 Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€
Location de puce : 3€
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€



INSCRIPTIONS

Sur : http://ams034.fr/CourseAvenir/course_a_venir.php jusqu'au 10-03-2019 minuit.

Ou sur place dans la limite des cartes disponibles pour les non licenciés.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CIRCUITS

Pour prétendre à la qualification pour les championnats de France, les coureurs doivent obligatoirement s'inscrire dans la catégorie inscrite sur leur licence.

Sinon il y a des circuits de couleurs "open" suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	CATEGORIES DE REFERENCE (Pour championnats de Ligue)
Violet long	35 mn	H21, H20, H35
Violet moyen	35 mn	D21, D20, D35 H18, H40, H45,
Violet court	30 mn	D18, D40, D45 H50, H55, H60, H65
Violet court bis	25 mn	D50, D55, D60, D65, D70+ H70+
Orange	22 mn	D16, H16
Jaune	22 mn	D14, H14
Bleu	20 mn	D12, H12
Vert	15 mn	D10, H10
Jalonné	15 mn	



RÉSULTATS

Site : www.coore.fr
Site FFCO :
<http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



SERVICES

A venir ...



LIGUE
OCCITANIE
DE COURSE
D'ORIENTATION