



# COURSE DEPARTEMENTALE

## LAC DE LA CAVAYERE (11)

(Carcassonne)

15 Mars 2026



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** COORE  
**Directeur de course :** Alice MAURIES  
**Contrôleur des circuits CO à pied :** Jean-marc PEYRARD  
**Traceur régional CO à pied :** Alice MAURIES  
**GEC :** Jérôme CAVAROC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Lac de Cavayère  
**Relevés :** 2017  
**Cartographe :** Ray HULSE

**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** forêt



**ACCÈS** 43.182966, 2.414146

**Fléchage :** Parking Lac de La  
**Distance parking-accueil :** 300 m  
**Distance accueil-départ :** 900 m  
**Distance arrivée-accueil :** 900 m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h  
**Départ :** entre 10h et 12h  
**Remise des récompenses :** Non

### CIRCUITS

### RÉSULTATS

<https://www.coore.fr>

Circuits	Distance
Violet	6,6 km (Adultes Confirmés)
Orange	4,1 km (Jeunes Adultes)
Jaune long	6,0 km (Adultes Débutants)
Jaune court	3,1 km (Ado)
Bleu	1,9 km (Enfants)



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 6€  
**Non-licenciés FFCO :** 6€  
**Location de puce :** 3€



### INSCRIPTIONS

**Pour les licenciés :** Sur le site FFCO jusqu'au 12 Mars 2026  
**Pour les Non-licenciés :** Par Mail au « [coore@laposte.net](mailto:coore@laposte.net) » jusqu'au 12 Mars 2026

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

[coore@laposte.net](mailto:coore@laposte.net)