

CDCO 11

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne Distance
Samedi 14 mai 2022
Fitou (11)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COORE/CDCO11
Directeur de course : Jean Marc Peyrard
Délégué/Arbitre : Bruno Péan
Contrôleur des circuits : Léo Falcone
Traceur : Jérôme Cavarroc
GEC : Jérôme Cavarroc

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Fitou
Relevés : 2022
Cartographe : Léo Falcone
Échelle : 1/7500
Équidistance : 5m
Type de terrain : Garrigue, forêt de pins, pierriers



ACCÈS

Fléchage : les-cabanes-de-Fitou croisement
D6009 (N9) et D50
Distance parking-accueil : 0m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-Gec/parking : 800m



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h

Départ : de 14h à 16h
Au boîtier, prise d'horaires sur place
Remise des récompenses : 17h à l'aréna
Fermeture des circuits : 17h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 4



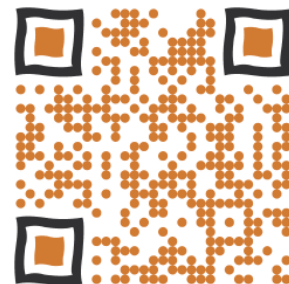
RÉSULTATS

Site : www.coore.fr
Site FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>
En direct sur :
<https://liveresultat.orientering.se/index.php?lang=fr>



SERVICES SUR PLACE

Toilettes sèches à l'Aréna, merci de les utiliser.
Jerricans d'eau en libre-service, merci de vous désinfecter les mains et de ne pas boire au robinet.
Défibrillateur à l'arrivée
Trousse de secours à l'arrivée et à la Gec.





TARIFS POUR CHAQUE COURSE

Licenciés FFCO :	19 ans et + : 9€	18 ans et- : 5€
Non-licenciés FFCO (avec certificat médical)		
Pass découverte (jusqu'au circuit jaune)	19 ans et + : 11€	18 ans et- : 7€
Pass famille (minimum 3 personnes, jusqu'au circuit jaune)		20€
Pass compétition (circuit orange et +)	19 ans et + : 13€	18 ans et- : 9€
Location de puces :	2€	



INSCRIPTIONS

Jusqu'au 8 mai.

POUR TOUS LES COUREURS (licenciés et non licenciés) sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Nous vous demandons de privilégier l'inscription **et** le paiement **par club**

Le paiement se fait :

- Soit par virement au coordonnées suivantes :
 - COORE: IBAN : FR76 1660 7000 3303 3196 7856 060/ BIC : CCBPFRPPPPG / Banque : Banque Populaire du Sud / Domiciliation : Lézignan-Corbières
- Soit par chèque à l'ordre de « MJC Coore » à l'adresse suivante :
 - Delajoie eric, 1 chemin de la bergerie, 11100 Narbonne
 - Soit sur place de préférence par chèque à l'ordre de « Coore ».



NON-LICENCIES et COUREURS ETRANGERS

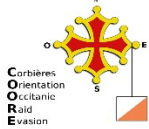


Pour les MAJEURS pour être chronométrés vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition datant de moins de 1 an

Pour les MINEURS pour être chronométrés vous devez fournir une « attestation relative à l'état de santé du sportif mineur » établissant que l'enfant a répondu « non » à toutes les questions du « questionnaire relatif à l'état de santé du jeune sportif mineur ».

Le certificat et l'attestation ci-jointe, sont à expédier par mail à inscription.coore@laposte.net ou par courrier à Delajoie Eric, 1 chemin de la Bergerie 11100Narbonne





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

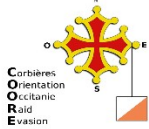


CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	Distance	Dénivelé
Violet long	35 mn	3,9	130
Violet moyen	35 mn	3,3	110
Violet court	30 mn	2,2	80
Violet très court	35 mn	1,4	45
Orange	22 mn	2,5	60
Jaune	22 mn	1,8	60
Bleu	20 mn	1,9	50
Vert	15 mn	1,5	35
Jalonné	15 mn	2,0	25

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



ATTESTATION SUITE AU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE SON INSCRIPTION A UNE COMPETITION SPORTIVE

Je soussigné (e) _____

Exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur _____

atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orientation avoir renseigné conjointement avec lui le questionnaire relatif à son état de santé (*questionnaire qui se substitue au certificat médical et qui est disponible en ligne à l'adresse https://www.ffcoorientation.fr/media/cms/page_media/75/Questionnaire_sant%C3%A9_sportif_mineur.pdf*) et que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative.

A défaut, produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition datant de moins de 6 mois.

Date et signature du parent

