



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO11
 Directeur de course : Jean-Marc PEYRARD
 Délégué-Arbitre régional: Patrick CAPBERN
 Contrôleur des circuits régional CO à pied : Ray HULSE
 Traceur régional CO à pied : Jean-Marc PEYRARD
 GEC : Jérôme CAVARROC
 Configuration boitiers : **SIAC / non SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Castelnadary Ville
 Relevés : 2023
 Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/4000
 Équidistance : 2,5 m
 Type de terrain : Urbain



ACCÈS

Fléchage : Entrée d'Autoroute > Camping La Giraille(8WCP+3F, 11400 Castelnadary)
 Distance parking-accueil : 0 m
 Distance accueil-départ : 600 m
 Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30 ; Pas de quarantaine.
 Départ : En masse, à partir de 11h
 Remise des récompenses : Oui
 Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation : 5/2
 Voir tableau des circuits ci-après.
 Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO, mais adaptés à ce format peu habituel pour une compétition régionale.
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <https://cdco11.fr/>
 Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Toilettes, Food-truck(Présence à confirmer)



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 5 €
 Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 13€ et 18 ans et - : 8€ (Découverte) 16€ (Compétition)

Circuit « Marche » : 5€ (non-chronométré) ou 8€ (avec puce de chronométrage)

Circuit « Trail » : 13€

Location de puce : 3€

Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€

Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)

VOYAGER MALIN, VENEZ EN TRAIN !

Horaires SNCF, dimanche 10 mars :

- départ Carcassonne 9h32 (ou Bram 9h43) arrivée Castelnadary 9h51

- départ Toulouse 9h17 arrivée Castelnadary 9h59

1 km à pied à faire pour arriver à l'accueil (en passant devant le lieu du départ en masse)

Pour quitter Castelnadary après la course :

- vers Carcassonne départ 13h59, ou 15h55

- vers Toulouse départ 14h12 ou 16h01



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **02/02/2024** à minuit.

Pour les non licenciés, sur le site de « HelloAsso » jusqu'au **02/02/2024** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- **pour les majeurs :** [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- **pour les mineurs :** [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

cdco11@laposte.net

CIRCUIT	TEMPS ESTIMÉ DU PREMIER	DISTANCE RÉELLE	DENIVELE
Orange long	48'	10,7 km	210 m
Orange moyen	40'	8,1 km	150 m
Orange court	30'	4,6 km	80 m
Jaune	27'	4,4 km	80 m
Bleu	28'	3,1 km	60 m
March'Orientation	(environ 70')	5 km	90 m
Trail'Orientation	(environ 40')	9,1 km	160 m

