

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Samedi 26 juin 2021 Championnat LOCCO MD
Dimanche 27 juin 2021 Régionale Longue distance
Arquettes en val (11)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : COORE
Directeur de course : Jérôme Cavarroc
Délégué Arbitre :
F. Tourneur (MD) / I. Champtiaux (LD)
Contrôleur des circuits :
J.M. Peyrard (MD) / Ray Hulse (LD)
Traceur :
Guillaume Ferrand (MD) / Zamiatina Viktoria (LD)
GEC : Jérôme Cavarroc

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL



CONTACT

inscription.coore@laposte.net



CARTE

Nom : Arquettes en val
Relevés : Ray Hulse 2019/2020
Type de terrain : Grand flanc majoritairement dégagé, parfois assez raide avec de nombreux éléments rocheux et du micro relief.

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 5m



ACCÈS

Fléchage : A partir du carrefour D3/D714
(43.112209823982, 2.527107592650553)



HORAIRES

Accueil : Samedi à partir de 12h30
Dimanche à partir de 9h
Départ : Horaires à choisir lors de l'inscription
Samedi entre 13h30 et 16h30
Dimanche entre 10h et 13h
Remise des récompenses :
Dimanche uniquement à partir de 13h30
Fermeture des circuits :
Samedi 17h / Dimanche 15h

Distances	Samedi (MD)	Dimanche (LD)
Parking – accueil	sur place	sur place
accueil-départ :	300m	700m
arrivée-accueil :	950m	450m



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6 €
Non-licenciés FFCO :
Découverte (circuits vert, bleu, jaune) : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8 € Familles : 20€ (donnant accès à 4 cartes)
Compétition (circuits orange, violet) : 19 ans et + : 14 € 18 ans et - : 10 €
Location de puce : 3€
Taxe pour inscriptions tardives : 2€
Absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -) *retenu sur l'inscription*



INSCRIPTIONS

Uniquement en ligne sur : <http://cdco34.fr/course.php>
Jusqu'au 20/06/2021 à minuit, pas d'inscription sur place (COVID19). Pour des raisons sanitaires des horaires de départ vous seront attribués pour éviter les regroupements.
Paiement par Carte bancaire : vous pourrez choisir votre horaire de départ. Par virement ou chèque, il sera attribué de façon aléatoire par l'organisateur. Attention de respecter les 4 minutes entre coureurs d'un même club.
Pour les non licenciés
/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. A envoyer à inscription.coore@laposte.net



SERVICES

- Toilettes sèches au parking
- Pas d'eau distribuée pour raisons sanitaires, même à l'arrivée chacun doit être autonome.



RÉSULTATS

Sur www.coore.fr
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUITS

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)

Pour concourir pour le championnat de ligue et prétendre au titre de champion de ligue de moyenne distance, les coureurs doivent obligatoirement s'inscrire dans la catégorie inscrite sur leur licence. Dans les autres cas, le choix de circuit est libre. **Les préconisations de la FFCO en matière sanitaire doivent être respectées : document en pièce jointe**

CIRCUIT	Moyenne Distance				Longue Distance		
	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DÉNIVELÉ	Catégorie de référence (pour le championnat de ligue)	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DÉNIVELÉ
Violet long	35'	4.3 km	230 m	H21, H20, H35	70'	8.8 km	370 m
Violet moyen	35'	3.8 km	200 m	D21, D20, D35H18, H40, H45	60'	6.7 km	280 m
Violet court	30'	3km	160 m	D18, D40, D45H50, H55, H60, H65	45'	4.4 km	180 m
Violet très court	25'	1.5 km	80 m	D50, D55, D60, D65, D70+H70+	35'	2 km	90 m
orange	22'	2.6 km	140 m	D16, H16	40'	4.8 km	200 m
Jaune	22'	2.5 km	100 m	D14, H14	35'	3.9 km	160 m
Bleu	20'	2.5 km	100 m	D12, H12	25'	3.1 km	130 m
Vert	15'	1.9 km	80 m		20'	2,5 km	100 m
Jalonné	15'	1.9 km	80 m		20'	2,5 km	100 m

