

AUD'OUEST 2024
CO urbaine longue distance avec départ en masse
Castelnaudary, 10 mars 2024
Informations de Course

La carte : symboles sprint « ISSprOM », échelle 4000e, équidistance 2,5 mètres. La superficie de la zone de course étant très grande, il s'agit d'une carte format XXL : soit 33 x 58 cm ou 33 x 46 cm selon le circuit.

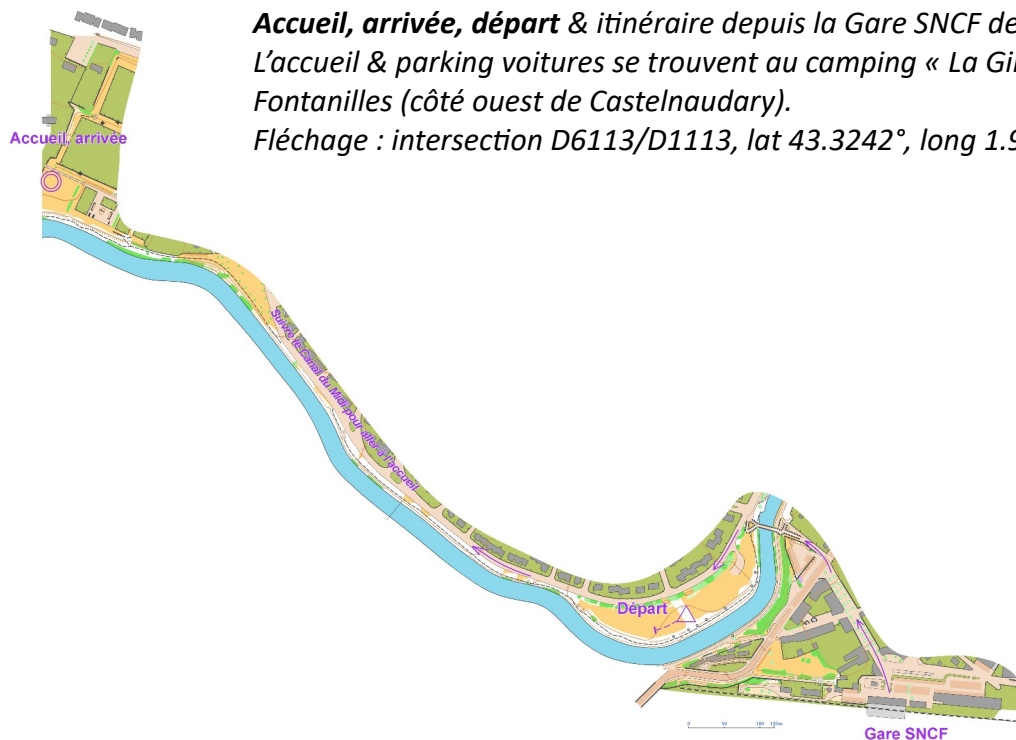
Terrain : surface dure à 99 %, avec quelques petites zones de pelouse ou le sentier au bord du canal.

Les circuits : départ en masse pour tous les circuits sauf le circuit **Marcheur**. Les circuits **Orange Long** et **Orange Moyen** comportent un « papillon » pour séparer les coureurs : la moitié des coureurs fait l'aile gauche d'abord et ensuite l'aile droite, l'autre moitié fait l'inverse.

Définitions des postes : Elles sont uniquement imprimées sur les cartes. Les définitions en papier ne seront pas disponibles.

Circuit	Distance réelle	Dénivelé	Postes	Séparation des coureurs ?	Départ
Orange Long	10,5 km	85 m	23	Papillon	En masse 11h00
Orange Moyen	8,0 km	65 m	22	Papillon	En masse 11h05
Orange Court	4,5 km	25 m	10	Non	En masse 11h10
Jaune	4,5 km	30 m	13	Non	En masse 11h15
Bleu	3,2 km	10 m	12	Non	En masse 11h20
Traileurs	8,8 km	90 m	25	Non	En masse 11h25
Marcheurs	4,8 km	30 m	16	Non	Au boîtier entre 11h et 11h30

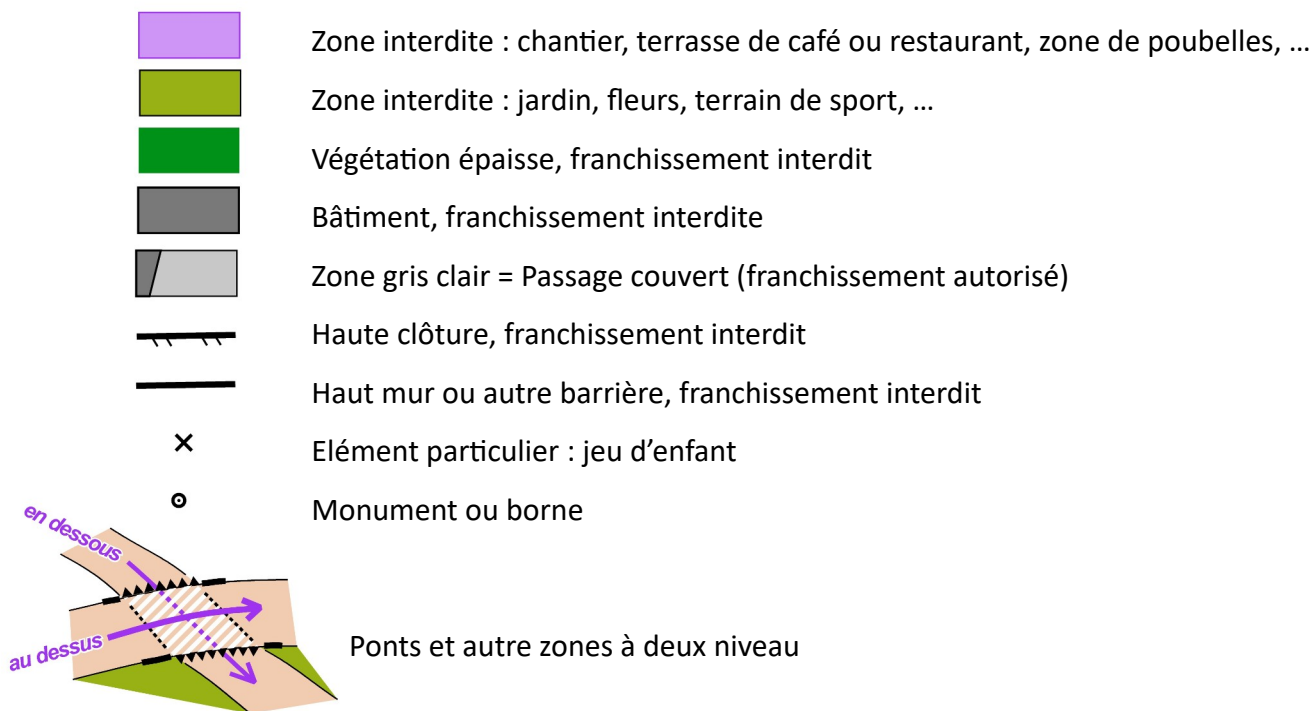
Fermeture des circuits : 14h30



Accueil, arrivée, départ & itinéraire depuis la Gare SNCF de Castelnaudary :
 L'accueil & parking voitures se trouvent au camping « La Giraille », chemin des Fontanilles (côté ouest de Castelnaudary).

Fléchage : intersection D6113/D1113, lat 43.3242°, long 1.9382°

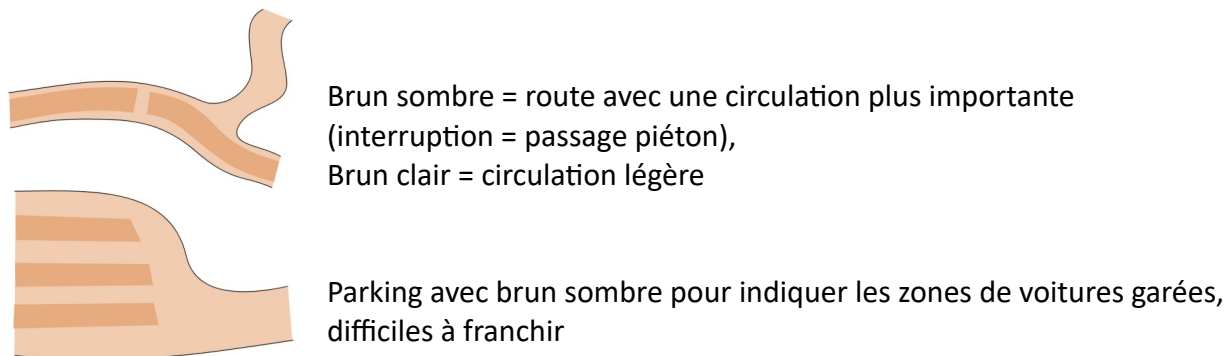
Symboles importants, zones interdites, barrières à franchissement interdit :



Sécurité :

La course d'orientation en milieu urbain comporte des risques particuliers : les rues de la ville restent ouvertes à la circulation. Des signaleurs seront présents sur l'axe principale qui traverse la ville, mais vous n'êtes pas prioritaires. Vous participez à cette course sous votre propre responsabilité, et la pérennité de cette activité dépend de votre comportement vis-à-vis des autres usagers de l'espace publique : merci de rester vigilant et de faire preuve de courtoisie notamment envers les piétons et les cyclistes. Faites particulièrement attention en contournant les angles « aveugles » des bâtiments.

Deux niveaux de brun sont utilisés sur la carte pour indiquer les endroits plus difficiles à traverser :



Il est autorisé de porter sur vous un téléphone mobile. Le numéro du responsable de la course est le 06 42 41 73 71 (ce numéro est également imprimé sur la carte).

Pointage : SIAC (sans contact) pour ceux qui en sont équipés. Pour ceux qui n'ont pas de doigt SIAC, les doigts classiques fonctionnent également.

Arrivée : en cas d'arrivée au sprint, un juge de paix partagera les concurrents sur la ligne d'arrivée.

Food truck :

Enzo O Bello

<https://www.facebook.com/foodtruckenzoobello/>

POUR LES RÉSERVATIONS, APPELEZ :
07 83 95 67 86

