



# Championnat de ligue Moyenne distance

## 5 juillet Lac de CAPENDU (Course au CN – Carte neuve 2014)



- Organisation :** COORE (Corbières Orientation Occitanie Raid Evasion)
- Traceur :** Bénédicte Tisseyre-Bopp (validation Ray Hulse)
- Contrôleur :** Jean-Marc Peyrard
- Arbitre :** Jérôme Cavarroc (Validation Bruno Péan)
- Carte :** Ray Hulse, Echelle : 1/10000<sup>ème</sup>, Equidistance : 5 m, Relevés : 2014

**Terrain :** Terrains majoritairement en pinède, en alternance avec des zones de garrigue et des cultures, majoritairement des vignes. Des zones de microrelief, de nombreux détails, peu de visibilité qui obligent une lecture précise de la carte.

### Catégories :

Circuits	Catégories	Temps de course	difficulté
A	H20+	30-35'	violet
B	D20+	30-35'	violet
C	H16-18	20-25'	Orange-violet
D	D16-18	20-25'	Orange-violet
E	HD14	20'	jaune
F	HD12	15'	bleu
G	HD10	15'	vert

**Départs :** 15h à 17h00 (fermeture des circuits 19h00)

Horaires imposés -

**GEC :** Utilisation du système Sportident

**Accueil :** Sur le lieu de course, le jour même, à partir de 14h

**Fléchage :** A l'entrée du village de Capendu

**Parking :** Parking/accueil 100 m

Accueil/départ/arrivée : 100m

**Inscriptions :** avant le 26 juin sur le site de la FFCO

Tel : 06-42-41-73-71

**Tarifs :** Adultes : 6€ et enfants : 4€ +4€ non licenciés Location de puce 2€ avec une caution